

L'Alpine Circle: cette nouvelle route permet de faire le plein d'images superbes à travers les Grisons. Trois itinéraires originaux en boucle, pour composer son menu selon ses envies. Alors pourquoi ne pas partir dès cet automne? Départ en balades entre mélèzes dorés, lacs azur et glaciers immaculés.

Photo du haut: à 2000 m d'altitude, l'Alp Flix, avec ses tourbières, ses prairies et ses forêts de pins, est un site marécageux protégé d'importance nationale.

lus grand canton suisse, les Grisons offrent un fil conducteur au visiteur qui ne sait où regarder tant les sites sont nombreux. Avec l'Alpine Circle, le touriste peut relier facilement les quatre points phares du canton: les gorges du Rhin, l'univers des glaciers à Diavolezza, le viaduc de Landwasser et le Parc national suisse. Sans compter de multiples suggestions pour sortir des sentiers battus et se laisser ébahir par des paysages tour à tour spectaculaires ou intimistes, qui se modifient au rythme des saisons.

L'Alp Flix est un de ces petits bijoux que l'on aimerait garder secret. Au XVI^e siècle, les Walser ont défriché la forêt et ont ainsi créé les prairies riches en espèces de cet alpage. Sept habitants vivent encore à l'année à l'Alp Flix, au milieu de ses tourbières et ses landes à la beauté singulière. Ce haut plateau offrant un panorama saisissant sur les Alpes attire les randonneurs, les touristes en guête de calme et les scientifiques pour sa biodiversité remarquable. C'est ici que se croisent les plaques tectoniques africaine et eurasienne, d'où un sol particulier, garant de richesse: on y trouve 120 espèces endémigues de fleurs,

d'oiseaux et d'araignées. Plus de 2000 espèces d'animaux et de plantes ont été recensées ici en une seule journée. Cette folle diversité lui a valu le surnom d'«île au trésor de la biodiversité» De quoi attirer chercheurs, biologistes et autres spécialistes, ravis de l'aubaine. Un chalet leur est même dédié, pour faciliter leurs études. Mais l'Alp Flix, c'est aussi un paradis pour les gourmands: ici, on v fabrique encore du fromage avec la méthode traditionnelle, au feu de bois. Après une excursion sur le plateau qui semble sans limites ou sur les pentes habitées de marmottes se prélassant au soleil, il est temps de se régaler de délicieux plats grisons servis à l'auberge Berghaus Piz Platta, nichée sur l'Alp Flix

CONCERT AUTOMNAL

Direction le Parc national, plus ancien parc des Alpes, à la nature vierge, pour y vivre une expérience inoubliable. L'automne attire les visiteurs amateurs de concert: les centaines de cerfs élaphes que comptent le Parc se donnent le mot pour offrir un festival de brame retentissant. L'atmosphère est très particulière. La période du rut s'étend de mi-septembre jusqu'en octobre. Chaque mâle défend sa harde parfois au prix de vifs combats. Rendez-vous au Val Trupchun pour y vivre des moments forts.

Pour découvrir l'explosion de couleurs automnales, rien ne vaut une excursion en Engadine. Lorsque les mélèzes se parent d'or. en octobre, le paysage devient carte postale. La Via Engiadina, un sentier de grande randonnée traverse toute l'Engadine avec un itinéraire en 12 étapes. L'occasion d'admirer les glaciers du massif de la Bernina, les nombreux lacs, les forêts de mélèzes et d'arolles et les villages bucoliques aux maisons typiques avec leur encorbellement et leurs facades décorées.





Non loin de St-Moritz, le lac de Sils, point de départ de superbes ba



Porte d'entrée des Grisons, le vignoble de la Seigneurie grisonne possède plus d'un atout pour séduire le visiteur. En effet, la région qui s'étale sur les coteaux de la rive droite du Rhin produit d'excellents pinots noirs, réputés parmi les meilleurs de Suisse, à déguster dans les caveaux des villages viticoles de Jenins, Fläsch, Malans ou Maienfeld, juste après une balade à vélo au fil des pentes douces qui semblent prendre feu l'automne venu. A Maienfeld, un détour au-dessus des vignes permet d'embrasser le paysage d'un coup d'œil, et de mieux faire connaissance avec la patrie de Heidi: le village de Heidi. Ce village respire l'authenticité et comble les fans de la fillette. On y vient de loin pour découvrir les joies de la vie simple à la montagne, la maison de Heidi, le chalet du grand-père, l'école, le troupeau de chèvres.

En poursuivant sa route au sud, en remontant le fleuve, on arrive forcément au fameux «Grand canyon suisse», les magnifiques gorges du Rhin ainsi surnommées. L'un des quatre sites les plus célèbres du canton. Elles se dévoilent aux visiteurs à pied, en train ou en rafting. Les images sont saisissantes: les falaises blanches, hautes de plusieurs centaines de mètres, servent d'écrin au Rhin antérieur. Créé il y a 10'000 ans par un éboulement gigantesque, le site est unique et impressionnant.



L'ALPINE CIRCLE EN PRATIQUE

Grisons Tourisme vous aide à planifier votre circuit. L'Alpine Circle se décline en trois circuits de longueur différente à explorer en train, en bus, à VTT électrique ou en voiture. Transports, nuitées, activités, sites incontournables: toutes les informations se trouvent sur le site, notamment pour les hôtes romands qui veulent découvrir les pépites du canton. On y trouve les plus belles randonnées, les trajets en train des Chemins de fer rhétiques les plus époustouflants et un immense choix d'hébergements, de la cabane d'altitude au palace.

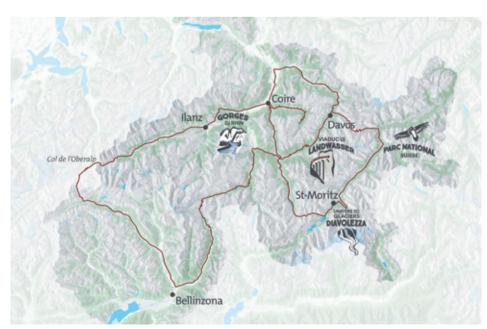
www.graubuenden.ch/fr/alpine-circle



Et pourtant facilement accessible: un sentier longe le fleuve et traverse le biotope. On y découvre des orchidées rares, de la bruyère, des plages de sable fin. Les eaux tumultueuses du Rhin, en provenance des glaciers grisons fascinent, mais pas question de s'y baigner vu la température.

Pour des instants bien-être dans des eaux plus clémentes, direction Vals et ses thermes. Le bâtiment créé par l'architecte Peter Zumthor, tout en quartzite de la région, se fond dans le paysage. Par la grâce de jeux de lumière naturelle, les «Thermes 7132» forment un décor propice à la relaxation, dans des bassins d'eaux thermales entre 30 et 36 degrés. L'architecte grison a reçu le prestigieux prix Pritzker pour son œuvre. Une expérience pour les jours pluvieux.

Bien détendu par le bain, il est temps d'un ultime détour pour fêter la reine de l'automne, la châtaigne. Au Val Bregaglia, on trouve les plus grandes châtaigneraies d'Europe, entre Soglio



et Castasegna. La récolte de ce fruit est célébrée chaque année durant un mois festif. Dès fin septembre, le festival de la châtaigne permet de lui rendre hommage avec différentes dégustations, promenades guidées, concerts, conférences. L'occasion de découvrir les secrets de la véritable tarte aux châtaignes, que les pâtissiers révéleront aux gourmands.

Balades dans des forêts dorées, plaisir des sens avec les pinots noirs, les spécialités locales et la châtaigne, bains relaxants: les Grisons jouent la carte de la séduction pour cet automne. Qui résistera à l'appel de la montagne?



rédits photos: Suisse Tourisme, GaudenzDanuser.cc